

COMPANY NEWSLETTER OF GOODCROSS

BATTEN



78
Published in
2023.03

OPEN! Factory

約3年半ぶりの再会に笑顔

2月1日から4日にかけて、南三陸のぞみ福祉作業所にてOPEN! Factoryが開催されました。紙成屋の笹森さんも週末を利用して参加しました。

イベントは活版印刷、シルク印刷、紙漉き体験などのワークショップ、雑貨、パンやク

レップ、コーヒーの販売と盛りだくさん。さらにはお母さん達による振る舞い豚汁&おにぎりもあり、疲れた体に沁みわたりました。

参加したすべての皆様が笑顔になる、ここ最近ではナンバーワンのイベントでした。

内田絵梨(広報宣伝班)



ドキドキ！お年玉抽選会



毎週水曜日に行われるGCの社内会議「水曜未来会議」にて、社内報の新春お年玉プレゼントの抽選が行われました。

応募総数は実に70件。8つの賞品を懸けて、固唾を飲んで原田社長の厳正なる抽選を見守りました。今号裏表紙にて抽選結果を掲載しておりますのでお確かめください。

また、抽選に外れてしまった方もダブルチャンスでハーゲンダッツギフト券か紅茶かコーヒーが当たる可能性があるのを楽しみにお待ちくださいませ。

内田絵梨(広報宣伝班)

「HARU使い」
実録！ミンダナオバナナペーパーの怪①

ご存知でしょうか？バナナ果実は一本の木から一度しか収穫できません。収穫後の茎は農業廃棄物となり通常はそのまま放置されます。HARUではその茎を使ってサステイナブルな「バナナ100%ペーパー」を作っています。

しかし、いかにフィリピンと言えど収穫後の茎は無尽蔵に転がってはいません。そこで茎を安定的に入手できるバナナ産地ミンダナオにおいて繊維の抽出作業を実施中です。

その作業スタッフであるA子さんに降りかかった実話は……。以下次号。

渡部賢宏(PHN)



これからたくさんの人と出会う、こどもたちへ。

こども名刺リニューアル!

自分の「好き」がたくさんつまったカード

うらなには「なぞなぞ」入り



社内アンバサダー大募集中!
小学生以下のお子様がいる方、
無料でお作りします。
ご応募は pr@goodcross.com まで

ホワイトデーもPinPonショップがお手伝い♡



社員・ご家族様専用
50%OFFクーポンコード
YRP6EBW9



My RULES

これだけははずれない
私が決めた私のルール



取締役
石井 通明さん

食前に梅干しを食べる

食前の梅干しは、食後に血糖値が上がるのを抑えてくれるんです。特に、梅干しを朝食べると1日の血糖値をコントロールしてくれるので、とても効果的。血糖値を下げることは、効率のよいダイエットにもつながりますよ！

栄養満点の梅干しは、食中毒予防、疲労回復、食欲増進、免疫力の向上、血液サラサラ、アンチエイジング効果、糖尿病など生活習慣病予防効果が見込めます。

ただし、大きさにもよりますが食べるのは1日1〜3粒程度に留めておきましょうね。



コールセンター
大越 夏子さん

仕事中のコーヒーは 微糖・無糖 1..1で割る

普段は無糖派。しかし仕事中は糖分が欲しい。しかし市販の微糖は甘すぎる。試行錯誤の結果、自分にはセブンの「いつものコーヒー」を微糖・無糖 1..1で割るのが甘すぎず丁度良いと分かりました。



◆ 次回「マイルール」は坂野龍太郎さん/松橋綾さん 「イチオシ」は小早川澤さんが担当。どうぞご期待♪

わたしの



イチオシ



vol.55
鏡解 結花
(コールセンター)
コウペンちゃん、ちいかわ、ピカチュウ、モルカールなど可愛いキャラクターが好きです。

えらい！すごい！

はなまる！イチオシ！

私のイチオシ！という事で、今回は一番好きなキャラクター「コウペンちゃん」を紹介したいと思います。

コウペンちゃんとは「出勤してえらい！」ちゃんと起きてえらい！」など、日常の些細な行動を全力

で褒めてくれるコウペイペンギンの赤ちゃんです。

主にツイッターやラインスタンプで見かけられますが、セリアや本屋さんで会う事もできます。

ぬいぐるみ、マスコットなども沢山出ておりますので、癒やされた時、頑張りたい時用におうちに一匹いかがでしょうか？



総務からのお知らせ

健康診断の実施期間中です。

再検査などの指摘を受けた方は
安心のためにも必ず受けるようにしましょう。



どげんか話 原田の



オーバーワークに注意

テレワークになってから3年が経ちました。当初は慣れないテレワークで戸惑いもあったことでしょう。

しかしながら今となっては多くの皆さんがテレワークにも慣れ、かつて通勤に使っていた時間を有効に使っている人も多いことでしょう。お昼休みを使って洗濯も出来たりする。こんないいことはないと思身思っています。

しかしながら最近とても気になることが「オーバーワーク」です。仕事空間とプライベート空間が同じ。ONとOFFの切り替えが苦手な人にとっては終業時刻が過ぎてても何かやってしまっているかもしれません。

とても責任感が強く懸命に仕事をしていたり、仕事量が多かったり、事情は様々ですが自身の仕事量を再確認して効率化出来る場所は無いかな？抱え込んでいないかな？

上司に相談してみたり、終業時刻には一旦パソコンの前を離れる習慣をつけてみたり、そのままにせず解決するために早めに行動を起こしテレワーク生活を充実させていきましょう。

代表取締役

原田 大輔

スポーツクラブルネサンス 1日体験チケットのお知らせ

1日お試し ¥1,000 (税込) 2024/3/31 まで

こちらのQRコードを読み込み
ご希望の店舗や日時をご予約ください。



通信産業機器健保
被保険者の方へ

朝礼
の時間

ちょっと外出
の間だけ

急な会議
が入ったので

忙しい
夕方3時間
だけお願い

tel to lead!!

好評受付中!

いざ!という時すぐ使える無料の会員登録をどうぞ
「テルトル」のプランは1つのみ。
■基本料金.....無し(0円)
■1コール料金.....500円
■受電可能時間...24時間

今なら10コール無料キャンペーン中!



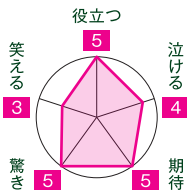


今月のおすすめ記事

www.goodcross.com



01



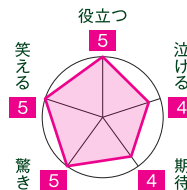
藤野ベーグル工房さんとのコラボ企画! バナナベーグルの試食会

GCが試みていることのひとつがバナナパウダーの製造。藤野ベーグル工房さんにバナナパウダーを使ったベーグルを作っていただきました。藤野ベーグル工房さん、本当にありがとうございます!



続きはWEBで!

02



ラーメン大好き矢後さん 五反田の新店、牡蠣ラーメン!

ラーメン大好きな矢後さんが中華蕎麦「無冠」にて特製牡蠣塩ラーメンを堪能。ラーメンを食べる前から既に店を味わってるような文章にラーメンが食べたくなること間違いなし!



続きはWEBで!

お年玉プレゼント当選者発表

- | | | | |
|------------------|-----|---------------|-----|
| ①骨伝導イヤホン | 247 | ⑤羽毛ルームシューズ | 682 |
| ②ブルーコンパクトホットプレート | 373 | ⑥ゼラートピケブランケット | 805 |
| ③飛騨牛カタログギフト | 395 | ⑦卓上バーベキューグリル | 949 |
| ④アイマッサージャー | 960 | ⑧ワールドビールセット | 114 |

抽選番号は新春特大号vol.76号に印刷されています

Wチャンス賞の方は発送をもって発表に替えさせていただきます。

**当選された皆様
おめでとうございます!**

賞品の発送は3月中旬頃を予定しております。今しばらくお待ちください。



車検上がりの愛車

図に乗って外車+クーペな愛車初車検。とりまなんもなかったです。

コールセンター
片桐 冬芽



そば処
竹むら

わたしの **1** 枚

私は蕎麦アレルギーなのですが、名店なのだと信じてます。

情報システム部
竹村 俊之

令和5年3月の予定

1日(水)	11:00 朝礼(WEB)
~5日(日)	東京おみやげポップアップストア@有楽町マルイ
6日(月)	啓蟄
~12日(日)	鉄道開業150周年記念「しながわ鉄道ラリー」
14日(火)	ホワイトデー
18日(金)	彼岸入り おおむたまち歩き定時ツアー
21日(火)	春分の日
24日(木)	彼岸明け

編集後記

内田絵梨
コウベンちゃん、初めて知りました。かわいいです。

植村明美
お年玉くじの結果は如何でしたか?
また皆様のご愛顧にお応えできる企画を考えます!

バッテン (BATTEN) 2023年3月号

【表紙】「旧ゆうほうと」跡地では着々と開発が進んでいます。建物の竣工予定は2023年12月。だんだんと建物ができている様を定点で写真を撮り続けているのでいつかご紹介いたします。

発行/株式会社グッドクロス
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-2-2 喜助西五反田ビル 2階
TEL: 03-6420-2088 FAX: 03-6420-2089

印刷/BUSINESS名刺印刷所(株式会社グッドクロス内)