

COMPANY NEWSLETTER OF GOODCROSS

# BATTEN



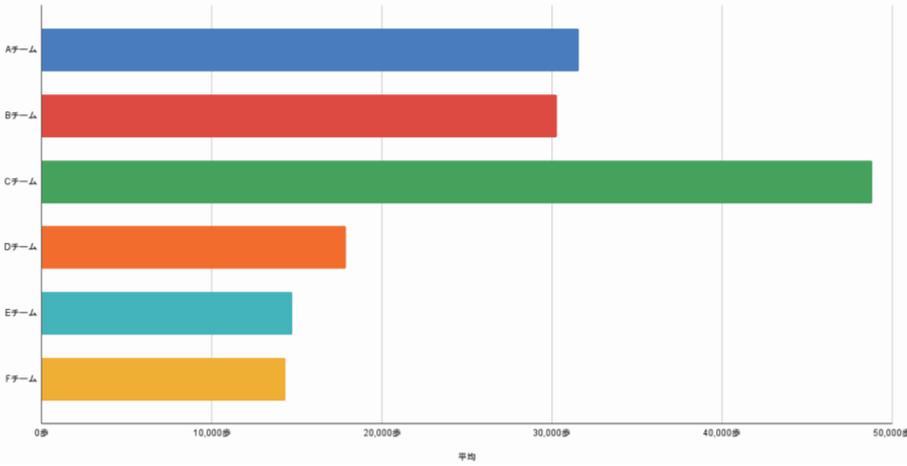
90

Published in  
2024.03

# あるくあるく大会開催中！ 健康企業宣言に先んじ

## 第1回GCあるくあるく大会 各チーム平均歩数

※各チームの週間歩数合計÷参加人数=各チームの1週間の平均歩数を表示しています



グッドクロスでは現在、チーム対抗であるくあるく大会を開催しています。

AチームはBCardとPHN(フィリピン事業)、Bチームは広報宣伝班とWEBチームとNBL(ネイルサロン)、Cチームは事業推進と情報システムと経営企画、そしてDEFはBPO&CX事業部(旧コールセンター)のチームです。

各々が1週間の歩数を記録し、毎週水曜午後に開かれる未来会議までに報告します。その結果は直ぐに集計され、グラフでどのチームが多く歩いているかが一目でわかるようになっていきます。

時々日直などで出社すると、最近はこの歩数の話題でもちぎりでです。何と言ってもオバケ的存在はAチームの河口さんとCチームの熊谷さん。9万歩、12万歩、週に歩いているそうです。他のチームも負けてはいられないと歩きまわっています。テレワークで歩いたり運動



する機会がどうしても少なくなっていました。このイベントが始まってから、歩くことや健康について考えるきっかけとなっているようです。

また、チームの一体感がありながらもそれぞれが自分のペースで頑張れるのも手軽で良いところのようで、これまでにない盛り上がりを見せています。

このイベント開催を引っ提げて、グッドクロスは健康企業宣言をする予定です。

イベントは先ずは3ヶ月。4月には結果が判明し、優勝チームには賞品が贈られますが、健康に対する取組みは今後も会社全体で継続していきます。

植村明美(広報宣伝班)

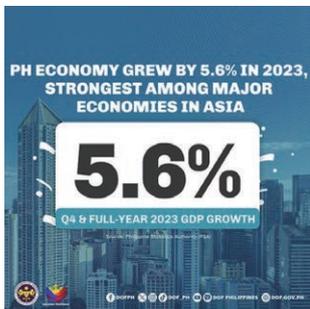
SHARU便り  
フィリピンのGDP  
OFWってなに?

中国のGDPが日本を上回り42年ぶりに世界2位から3位に転落した2010年から14年。いよいよドイツを下回り、さらに再来年にはインドにも抜かれ5位に後退する見通しが示されています。国際社会におけるプレゼンスの低下を強く感じ、今昔の感に堪えません。

一方、フィリピンのGDPは前年の39位から34位に浮上。経済成長率も政府目標は下回ったものの前年比5.6%と依然好調。そんなフィリピンの国内経済を支え、国家に大きく貢献する存在の一つにOFWs(Overseas Filipino Workers: 出稼ぎ労働者)があげられます。全人口の約2%もの人々が海外就労し、OFWsからの本国送金額ランキングは国別4位、実にGDPの約10%を占めます。

渡部賢宏(PHN)

出典：フィリピン財務省



通信機器産業保健組合提携

resort trust  
リゾートトラスト

各地のリゾートホテルエグジブの会員価格でのご利用の他、ザ・カハラホテル&リゾート(横浜)も特別料金で利用可能です。



なべさん留学スタッフの  
インスタグラム始めました。



@PINPON.ME

フォロー&応援  
よろしく願いいたします!

# My RULES

これだけははずれない  
私が決めた私のルール



コールセンター  
陣内 正美 さん

スマホは必ずリセット・  
アップデートしてから閉じる

履歴やアプリのタスクが残っている、アップデートが済んでいない状態が嫌で必ず画面を閉じる前に毎回リセットしています。  
通知が溜まっていたり最近削除した項目にゴミが溜まっているのも処理したいタイプです。  
最近機種変更しましたが新しいスマホはいいですね：Loveです。



BCARD  
中村 奈央 さん

身につけたものは  
毎日洗濯

買い物の基準は「家で気軽に洗えるかどうか」。一度着た服は必ず洗わないと気が済みません。小物や鞆もできるだけ洗濯します。  
あれもこれもと洗濯に追われる私に家族は呆れ気味。息子のランドセルに「洗わないでね」とメモが貼られていたこともありましたね。



vol. 66  
糸永 典江  
(コールセンター)  
高校、中2、6歳になる子供を持つアラ45の糸永です！

眠れなくなる本

私のイチオシは辻村深月さんの小説です。特にお勧めは「冷たい校舎の時は止まる」です。

もうすでに何回か読んでますが何回読んでも面白いのはもちろんですが、最初は怖さなどのミステリー要素もあり、次からは伏線回収のために読むのが楽しく

なります。

他の本もお勧めです！  
実は登場人物が同じだったりと小説同士がリンクしているものもあるので伏線回収のために何度も読みたくなります。

皆さんも息抜きに小説で日常を忘れてみてはいかがでしょうか。

◆ 次回→マイルールは川島佳織さん/小泉麗菜さん  
イチオシは池田晶子さんが担当、ごうご期待♪

## 総務からのお知らせ

### マイナ保険証をお使いください

2024年12月2日から  
現行の保険証は発行されなくなります  
マイナ保険証を使うメリットは3つ！

1. 医療費を20円節約できる
2. より良い医療を受けることができる
3. 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除できる



## とどげんか話 原田のよんか話



蕎麦屋で呑む

東京に来て驚いたことの一つに「蕎麦屋でお酒を呑む」がある。福岡は「うどん文化圏」。ラーメン屋以上にうどん屋が多いが、うどん屋で酒は飲まない。  
東京の下町では蕎麦屋を居酒屋のように使う。東京の人たちに「一杯呑みに行こう」と言われ蕎麦屋に連れていかれた時には「酒を呑みに蕎麦屋？なんで？」であった。当時の私は蕎麦屋と言えば昼食を食べに行つたことしかない。

お店に入って大そう驚いた。みんな蕎麦屋でお酒を呑んでいる。その光景は時代劇さながらで呑んでいる人々が私には江戸人にしか見えなかった(笑)  
まずは刺身から始まり、天ぷらに出汁巻、油揚げに焼き味噌等々蕎麦屋の用意する旨い肴を楽しみ、一合徳利の熱燗を猪口で呑む。空になった徳利はどんどん倒していく。

旨い肴と美味しい酒の力で時折江戸弁で話す人たちの下らない話に笑いこころげ、そろそろ仕舞いとなればそこでざる蕎麦が出てきて締めとなる。  
筑後人の私も江戸人になったような気がする時間であった。

代表取締役

原田 大輔

## 防災マニュアル+防災ポスター セット



地震!! 洪水!! 土石流! 津波!! 高潮! など

内閣府も「企業防災」として推奨。

詳しくはこちら▶



## 2024年カレンダー



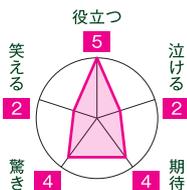
## バナナペーパー BP100 X 活版印刷



贈り物にぴったりです。  
バナナペーパーBP100の売上の安定は現地の雇用の創出に繋がります！



01



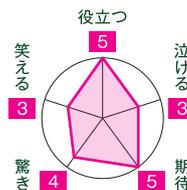
### 知っているようで知らない 「温かい」と「暖かい」の使い分け

まだまだ寒い日は続きますが、花粉を感じて春の訪れを感じている人も多いのではないでしょうか。「温かい」と「暖かい」の使い分けをご紹介します。



続きはWEBで!

02



### お部屋に馴染むインテリア バナナ100%の紙×活版印刷カレンダー増刷しました

フィリピンで苦心のうえ完成した「BP100」という100%バナナの茎の繊維から作られたバナナペーパーに紙成屋が活版で印刷したカレンダー。お祝いやプレゼントにもおすすめです。



続きはWEBで!

### GCスイーツ部



### やっぱり花より団子でしょ! ローソンの桜餅

粒感が際立つ淡い桜色の餅生地、ぎゅっと詰まった

しっとりとしたこしあん、噛むたびに広がる桜葉の香り……。まさに口いっぱい広がる春をご堪能あれ。製造はなんとあの井村屋さんです。ご購入は全国のローソンで。価格:157円(税込)。



### 紅葉の見頃

暖冬という事で紅葉が遅い場所も多く、ゆっくりと味わえました。

コールセンター  
錠解 結花



### めんだこいちご

### わたしの1枚

いちご狩りで見つけました。いちごを126個食べ大勝利★

BCARD  
船橋 綾

### 令和6年3月の予定

1日(金)	11:00~朝礼(WEB)
5日(火)	啓蟄
14日(木)	ホワイトデー
16日(土)	おおむたまち歩き定時ツアー
17日(日)	彼岸入り
20日(水)	春分の日
23日(土)	彼岸明け
28日(木)	聖木曜日 Maundy Thursday(フィリピン)
29日(金)	聖金曜日 Good Friday(フィリピン)
30日(土)	聖土曜日 Black Saturday(フィリピン)

### 編集後記

**内田絵梨**  
蕎麦文化に強い憧れがあります。でも東京の人のように素早く噛まずに蕎麦をたぐれません。

**植村明美**  
お洗濯好きに整頓好き。皆さんのきちんとした暮らしぶりに感心しきりです。

### バッテン (BATTEN) 2024年3月号

【表紙】バナナペーパーのカレンダーを囲んで紙成屋のワークスペース近くにて。  
出社中の経企:山田さん、PHN:荒木さん、BCard紙成屋:笹森さん

発行/株式会社グッドクロス  
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-2-2 喜助西五反田ビル 2階  
TEL: 03-6420-2088 FAX: 03-6420-2089

印刷/BUSINESS名刺印刷所(株式会社グッドクロス内)