

COMPANY NEWSLETTER OF GOODCROSS

# BATTEN



**96**  
Published in  
**2024.09**

# クリーン五反田



クリーン五反田はグッドクロスが加盟する五反田商店街振興組合が中心となって行っている掃除活動です。毎月第二土曜日に開催されており、五反田駅前を中心に山手通り、目黒川沿い、桜田通りのゴミを拾つて回ります。

## すがすがしい朝の清掃活動

三連休初日の7月13日。梅雨の晴れ間の太陽がまぶしい朝に、グッドクロスからは6名の有志が集まりました。貸し出されたゴミ袋やトンネ、軍手を手に一時間かけて五反田の街を巡ります。「ゴミを拾うぞ！」と意識をしてみると、道にはタバコや空き缶がいっぱい。宝探しのような感覚で、五反田の街をきれいにしていきます。

この日はご近所にお住いの親子連れや日野学園の生徒さんも大勢参加させていたので、いつも以上にたくさんのゴミが集まりました。

集めたゴミを見て、視覚的に達成感が得られるのもクリーン

五反田の良いところです。

クリーン五反田は事前の申請なくご参加いただけるので、ご都合の良い方はぜひご参加くださいませ。

内田絵梨（広報宣伝班）

## 散策とご褒美

また、この日はグッドクロスの社内イベントである「あるくあるく大会」の最中でもあったため、時間に余裕のあるメンバーは氷川神社まで散策を行いました。朝の澄んだ空気の中でのお参りは格別。身が引き締まる思いがします。

程よく歩数を稼いだ後は、OMOカフェ＆バルでご褒美スイーツを堪能しました。善い行きをした後は、自分にも良い労いをしないですね。



2019年東南アジア協議会でのユーロ選手の活躍を伝える記事

渡部賢宏(PHN)

SHARU便り  
祝！パリ五輪の冠達成  
フィリピン男子初の金



なべさん留学スタッフのインスタグラム始めました。

フォロー＆応援  
よろしくお願ひいたします！



“BATTEN”をお送りする時に毎月お届けしている折紙のついた封筒が商品になりました！

ORIGAMAIL です  
<https://origamail.jp>



これからもORIGAMAILをよろしくお願ひいたします。

# My RULES

これだけはゆずれない  
私が決めた私のルール



WEB戦略チーム  
杉本 賢さん

## 朝の筋トレ

腰痛持ちなので腹横筋トレーニングをほぼ毎日行っています。この筋トレを行うようになり、ケセになつたぎっくり腰の頻度が減つたような気がしています。

## わたしのイチオシ

vol. 72

廣瀬早枝子  
(BPO&CX事業部  
お酒とお肉と舌着とゲームが好きです。)

◆ 次回→マイルールは小早川澤さん／只野和希さん ←イチオシは宇佐美莉代さんが担当。乞うご期待♪

## 電動ミルと胡椒

愛用のミルが壊れたことをきっかけに、電動ミルを購入しました。

硬いピンクソルトも挽けて、料理に合わせて挽き方を変えられるので重宝しています。スパイスの入れ替えも容易なので、大好きな胡椒を試しやすくなった点もよかったです。

今のお気に入りは燻製胡椒で、ボテトチップスやハイボールに少しかけてもおいしいです。クラタペッパーの胡椒もおすすめです。フレッシュで、豊かな風味が特徴で、特別な日に大事に使っています。



BPO&CX事業部  
原幸佑さん

## 寝るときはタオルを目にかぶせて寝る

視界が完全に真っ暗になる+タオルの程よい重みで何故か少しだけ眠りに入りやすいんですよ……え、アイマスクでいいんじゃないかなって?耳に引っ掛ける紐が気になつて逆に眠れなくなるんですよね(笑)



## 総務からのお知らせ



### グッドクロスが健康優良企業として「銀の認定」を取得しました

グッドクロスではかねてより健康企業宣言を行っており、この度「健康優良企業」として銀の認定を取得しました。引き続き従業員の健康促進に努めたいと思います。

## あの日に帰りたい

新・わが妄想

でも、あの日に帰つて未来が変わつたとして、今の素敵なお友達あるいは新しい家族には出会う事ができていなかつたかもしれません……そう考えると、ちょびっとだけ救われる気もします。「そんなことより将来の心配をしなさい」と脳内の母も申しております。

※母へ。見合い話を勝手に進めるのは何卒お辞め下さい。

(あの日に帰りたい)

あまりそういう思はないあなたは、きっと充実した素敵な人生を歩まれているのだぞ。

通信機器産業保健組合提携

**resorttrust**  
リゾートトラスト

各地のリゾートホテルエクシブの会員価格でのご利用の他ザ・カハラホテル&リゾート(横浜)も特別料金で利用可能です。



## 「ステキな名刺ですね」

名刺をきっかけに、会話が広がります。



BUSINESS名刺印刷所  
0120-71-1515

50枚から  
注文OK!





クロスワードを解いてアルファベットの順に並べると、なんという言葉になるかな？

A	B	C	D
---	---	---	---

ヒント！  
コラーゲン  
たっぷりばい！

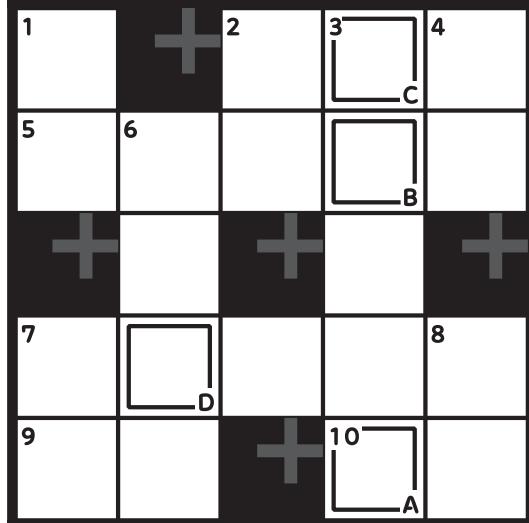


▼タテのカギ▼

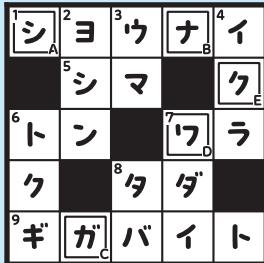
- 【タテ1】野菜で、白くて丸い根を持つものは？  
【タテ2】わからないことをたずねること。問題。  
【タテ3】技術や能力を競う大会やイベントを何という？  
【タテ4】旅先で泊まる所。  
【タテ6】卓球などでボールを打つのに使うもの。  
【タテ7】海辺でサーフィンをする人たちが待っているものは？  
【タテ8】木の中心部分で、枝や葉を支える部分。

▶ヨコのカギ▶

- 【ヨコ2】髪の毛を切ったり、ヒゲをそったりする店。  
【ヨコ5】窓に取り付けられ、光を調整するためのカーテンの一種。  
【ヨコ7】夏の暑い時期に取る休暇のこと。  
【ヨコ9】黄門さまで有名な場所は？  
【ヨコ10】過去から現在、未来へと流れしていくもの。時間。



▼前号のこたえ  
シナガワク



GCスイーツ部



冷やして食べる  
しっとり食感のバウム

夏にぴったりの冷やして食べるバウムクーヘンです。しっとりとした食感の生地は甘さ控えめで食べ応え抜群。冷たい牛乳と一緒に食べると、子どもの頃の夏休みのような懐かしさを感じる至福のひとときを味わえます。ご購入は全国のファミリーマートで。価格：180円（税込）。



追体験

幼少期に毎年通った某県山中の別荘に今年初めて息子を連れていきました。感慨深い……

BCARD  
五十嵐 彩



かえりみち

わたしの1枚

「パパ～」と手を繋いでくれる日もいつかなくなるのか…

情報システム部  
竹村 俊之

令和6年9月の予定

2日(月)	11:00～朝礼(WEB)
7日(土)	白露
8日(日)	クリーン・コール・デーにちなみ石炭館無料公開(大牟田市石炭産業科学館)
16日(月)	敬老の日
19日(木)	彼岸入り
23日(月)	秋分の日

編集後記

内田絵梨

わたしの1枚のお写真がどちらもノスタルジックでとてもすてきです。

植村明美

使うだけで気分が上がる存在って大事ですよねえ。  
私も胡椒好きなので燻製胡椒も気になります！

バッテン(BATTEN) 2024年9月号

【表紙】クリーン五反田に集まつた6名。集合場所である大崎橋広場にて。

発行／株式会社グッドクロス  
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-2-2 喜助西五反田ビル 2階  
TEL: 03-6420-2088 FAX: 03-6420-2089  
印刷／BUSINESS名刺印刷所(株式会社グッドクロス内)